



第4回離乳食講座のご案内



離乳食について、「何を」「どのくらい」「大きさ」「どうやって食べさせたらいいのか」など疑問なことはありませんか？これらの疑問について栄養士、保育士がお話しします。季節の食材を使った簡単に美味しいメニューと一緒に作りましょう！試食、ちょっとした飲み物もご用意しております。おしゃべりする機会も設けていますので色々情報交換しながら楽しくやりましょう！

日程	2023 年 2 月 18 日（土）
時間	12 時 30 分～14 時 30 分 ※時間厳守でお願いします
場所	あけぼの幼稚園
対象者	第 1 子の妊婦 第 1 子のお子様が生後 12 カ月未満の保護者 夫婦での参加もお待ちしております！
定員	10 組
利用料	300 円（お釣りの無いようにご用意をお願いします）
持ち物	エプロン、三角巾、マスク



<https://forms.gle/vzPTJefGaU4UAFpFA>

申し込み 2 月 13 日（月）15 時までに上記の QR コードよりお申込み下さい。
応募者多数の場合は先着 10 組とさせていただきます。
応募者様に 2 月 15 日（水）15 時までにメールにてお知らせいたします。



～MENU～

- 前期（5.6 カ月） みかん・大根のマッシュ・白身魚のマッシュ
- 中期（7.8 カ月） 大根と野菜のあんじ・オレンジヨーグルトパンケーキ
- 後期（9～11 カ月） 鯖バーグ・オレンジヨーグルトパンケーキ